

10/07

DIA MUNDIAL DA SAÚDE OCULAR

Não feche os olhos para os riscos do dia a dia.

É importante manter o cuidado com os olhos e realizar consultas regulares ao oftalmologista, **para prevenir problemas e preservar a saúde ocular.**



Dicas para proteção da visão

- Usar óculos ou lentes de contato apenas quando prescritos por médico oftalmologista;
- Utilizar óculos escuros em ambientes com claridade excessiva;
- Procurar o oftalmologista periodicamente.

